

# EDUCAÇÃO HOJE

## Educação Sathya Sai em Valores Humanos

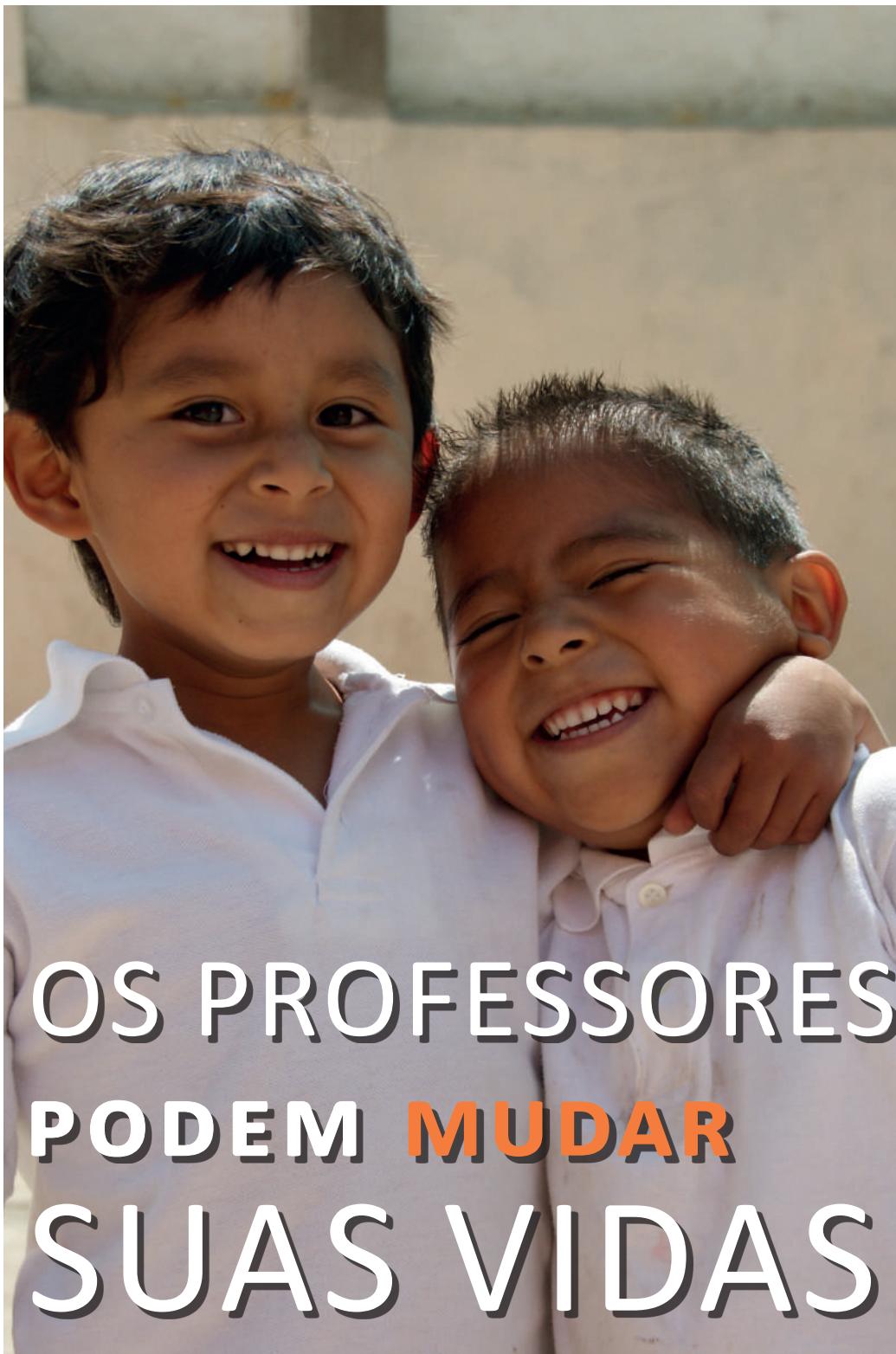
BOLETIM

5

Janeiro de 2024

Reflexões dos Professores sobre Práticas de ESSVH: "Mantendo o Tanque Cheio"

DESTAQUES



# OS PROFESSORES PODEM MUDAR SUAS VIDAS



PROMOVENDO VALORES  
por meio das ARTES



CONFERÊNCIA SOBRE  
O FORTALECIMENTO  
DA EDUCAÇÃO EM  
VALORES

CURSOS  
CERTIFICADOS  
ISSE DA AUSTRALIA

Um boletim online trimestral  
publicado pelo Comitê de Educação da OISS

ECNL n. 5, Jan-Fev-Mar 2024

*"A profissão do educador é a de maior responsabilidade em qualquer país. Se o professor se desviar do caminho da verdade, toda a sociedade sofrerá."* *Sathya Sai Baba*

Para mais informações: <https://issea.org.au/resources/ssehv-helps-teachers-too/teacher-survival-final/>

# EDITORIAL

## Reflexões de professores sobre suas práticas de ESSVH: “Mantendo o Tanque Cheio”



A maioria dos professores quer fazer a diferença e está comprometida em trazer à tona o que há de melhor em seus alunos, mas hoje em dia exigimos muito deles – que sejam especialistas nas disciplinas, educadores, mantenedores de registros, administradores, assistentes sociais e modelos de comportamento. Muitos sentem que, confrontados com tantas pressões, estão constantemente lutando para acompanhar o ritmo, o que pode levar ao esgotamento. Os envolvidos no treinamento em Educação Sathya Sai em Valores Humanos (ESSVH) provavelmente já se separaram com situações em que os professores adoraram a ideia de trabalhar com este programa e perceberam a sua importância, mas sentiram que não conseguiram implementá-lo quando têm tantas outras coisas para encaixar no dia escolar.

Como disse Sathya Sai Baba em 1988: “Somente se houver água na cisterna você poderá obter água da torneira. Se os tanques

estiverem secos, como você poderá tirar água da torneira?” Dizemos aos professores como é importante que eles sejam modelos de valores – mas eles nem sempre percebem que a ESSVH não é apenas para o benefício dos alunos. Compreender e externalizar os seus valores intrínsecos também os prepara para lidar melhor com as pressões que enfrentam, lidar melhor com os desafios e encontrar uma forma de encher “os seus próprios tanques”, para que possam então tornar-se as “torneiras sempre a fluir”. Quando se pede aos professores que reflitam sobre como a ESSVH os afetou pessoal e profissionalmente, muitas vezes relatam efeitos positivos, incluindo um vigor profissional renovado. Eles começam a se ver como pessoas melhores; sentem-se mais capazes de controlar emoções estressantes como a raiva, têm relacionamentos melhores com seus alunos, colegas e suas próprias famílias, a capacidade de acessar sua própria paz interior em momentos estressantes e de ver a beleza em seus alunos. Além disso, eles relatam melhora na saúde física.

Eles veem o sentar em silêncio como uma ferramenta particularmente valiosa, especialmente quando a utilizam para estabelecer uma mentalidade

pacífica e amorosa no início do dia escolar: “Todos os dias, de manhã cedo, fecho os olhos, respiro profundamente três vezes e me concentro totalmente no dia de trabalho. Então, imagino meus alunos sentados na sala de aula e coloco meu foco no rosto de cada aluno, imaginando cada um deles como uma linda flor ou alguma outra coisa bela. Então um sentimento de amor surge em meu coração. Sinto-me cheia de força e energia. Então o dia de trabalho corre bem – tudo está sob controle e sinto-me cheia de alegria. Gradualmente, venci meu problema de pânico.”

Eles também relatam benefícios positivos de aprender a acessar a sua própria fonte interior de Paz e Amor:

“Como professora, às vezes tinha mudanças de humor e perdia a paciência. Mas desde que participei no programa de ESSVH, sempre que estou à beira de um ataque de raiva, eu procuro um lugar – seja sair da

sala de aula, respirar fundo ou imaginar uma nuvem dourada – e isso torna o meu humor mais estável.”

Sem dúvida, resultados positivos ocorrem sempre que os professores refletem conscientemente sobre os efeitos da ESSVH nas suas próprias vidas. As suas histórias mostram a importância de encorajá-los a reconhecer primeiro como isso pode promover o seu próprio bem-estar. Apoiar os professores para alcançar e manter este bem-estar pode motivá-los intrinsecamente a se envolver ainda mais com a ESSVH na sua prática de ensino e ajudá-los a compreender em primeira mão o que é realmente viver em Paz e Amor. Como consequência, isso naturalmente os torna melhores modelos para seus alunos. Esperançosamente, isso também os impedirá de se esgotar ou abandonar a profissão.

*Margaret Taplin  
Membro do Conselho do Comitê de Educação*

*“Como um professor comum, acho que a educação em valores me transformou de muitas maneiras. A educação em valores mudou minha disposição quando encontro uma dificuldade. Em vez de ficar irritado ou ter um acesso de raiva, aprendi a suportar pacientemente e ser tolerante. No passado, os professores podem ter ensinado as crianças, mas não de coração para coração. Meu conceito de ensino mudou. Eu uso meu coração.”*

## Uma Conferência Oportuna (Barbados, 12 a 14 de outubro de 2023)

O Instituto Sai de Educação das Índias Ocidentais (ISEIO) em parceria com os Institutos Sathya Sai de Educação (ISSE) nos EUA e Canadá, sediou em Barbados, de 12 a 14 de outubro de 2023, a Conferência Internacional sobre o Fortalecimento da Educação em Valores. A Conferência foi organizada sob os auspícios do Comitê de Educação da Organização Internacional Sri Sathya Sai (OISS). Dezessete países caribenhos, incluindo quinze da Comunidade Caribenha, bem como Curaçao e São Martinho, foram recebidos pelo ISEIO. O objetivo da Conferência foi aumentar a consciência da necessidade dos Valores Humanos em todos os níveis da sociedade e encorajar os participantes a apoiar uma educação capaz de promover e fortalecer esses valores em casa, na escola, no local de trabalho e na comunidade em geral. A Conferência acolheu com satisfação a participação de Ministros da Educação, Secretários Permanentes, Diretores e Professores, bem como de partes interessadas da sociedade civil, tanto do setor privado como do público. Durante o evento de três dias, o Programa Sathya Sai de Educação em Valores Humanos (PSSEVH) foi abordado através da ampla experiência, de mais de 50 anos de implementação em muitos países em todo o mundo. Baseado na filosofia do Educare (ou seja, extrair o que já está dentro), voltado para o desenvolvimento do caráter e pensado para acentuar e nutrir qualidades e capacidades positivas, o programa despertou o interesse de todos os participantes. A sua flexibilidade e pronta adaptabilidade a todas as culturas e condições foram altamente apreciadas e compreendidas através da inspiração e da proficiência dos oradores que partilharam exemplos tangíveis dos benefícios globais do programa. Por último, foi dada ênfase à forma como o PSSEVH está alinhado e apoia o mandato das Nações Unidas para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) para 2030 no que diz respeito à Educação. Vários jornais noticiaram o sucesso da Conferência de ESSVH. No entanto, a inspiração de centenas de participantes, que assistiram ao evento presencialmente ou online, é o verdadeiro testemunho do seu impacto.



## Promovendo Valores Através das Artes

O Espaço Multiuso Arte & Valores, situado em Ticino, o distrito mais ao sul da Suíça, acolheu uma exposição inspiradora de 10 de maio a 10 de junho de 2023, dedicada aos Valores Humanos. Mais de 200 pessoas visitaram a exposição com extremo interesse, cada uma por quase duas horas, e retornaram para suas casas após escolherem um valor para levar consigo. A exposição foi o resultado de um processo escolar de um ano que desencadeou conversas em grupo, reflexões profundas e excelência criativa entre mais de 270 alunos (na sua maioria, adolescentes) e seus professores. Este edificante projeto escolar, intitulado “**ViviValori, Uma Viagem com Valores Humanos**” e o evento comunitário que se seguiu foram coordenados por dois professores de escola pública em cooperação com o referido espaço multiuso. Entre seus objetivos estava promover a sensibilização para a necessidade de promoção dos Valores Humanos em todos os níveis da sociedade. Ao nutrir os visitantes da sua exposição com a Beleza da Arte, que, “quando verdadeira, vem do Coração”, todas as obras expostas visavam “reorientar” suavemente a sua atenção para a verdadeira natureza da humanidade, assim cultivando uma perspectiva mais profunda e espiritual. O projeto da exposição foi incentivado e apoiado pelo **Instituto Sathya Sai de Educação do Sul da Europa (ISSE SE)**, na pessoa de sua ex-vice-diretora, Suzanne Palermo Carenini, também cofundadora do Espaço Multiuso Arte & Valores. A questão



“Qual é a diferença entre valores materiais e valores humanos?” foi o primeiro passo desta jornada, que orientou os jovens a se interiorizar para captar a presença dos valores dentro de si e a perceber a importância desses valores na vida quotidiana. Experimentar a sua universalidade é vital para cada um de nós, jovens e velhos, como indivíduos e como sociedade, pois eles são o fio que nos une, que nos ajuda a viver juntos e a dar sentido à nossa humanidade. As obras dos alunos enfatizaram temas de valores individuais e a cooperação de classe, e a exposição foi enriquecida por três “estações de valores” interativas: a Bússola de Observação de Valores; a Escada de Valores e a Flor de Caráter, e por um vídeo único que destaca como “damos vida aos valores humanos ao encarná-los”.

[Mais informações e galeria de arte em: <https://www.isse-se.org/en/en/seminars-and-events/highlights/1027>](https://www.isse-se.org/en/en/seminars-and-events/highlights/1027)

## EXCELÊNCIA NA AMÉRICA LATINA

A cooperação entre os **Institutos Sathya Sai de Educação da América Latina (ISSEs-AL)** exemplifica o acrônimo da palavra T.E.A.M. (“equipe”, em inglês): Together Everyone Achieves More (Juntos Todos Alcançam Mais). Os 12 Institutos, presentes na Argentina, Bolívia, Brasil, Colômbia, República Dominicana, Equador, El Salvador, México, Paraguai, Peru, Porto Rico e Venezuela, promovem extensivamente os Valores Humanos em sua região e sua capacidade de colaboração mútua é uma promessa de realização desde 2009! Nesse ano, foi organizado no Brasil o primeiro ciclo de Diplomação Latino-Americana. O objetivo era formar um maior número de instrutores de todos os Institutos, bem como professores das Escolas Sathya Sai da região. Outras edições aconteceram desde então na Venezuela, Equador, Argentina, México, República Dominicana e Bolívia. Em 2012, os Diretores dos diferentes Institutos concordaram em reforçar o seu contato, mantendo-o virtualmente de forma regular. Mensalmente é realizada uma reunião do grupo de trabalho onde são compartilhados materiais, reflexões teóricas e experiências, criando uma interação positiva entre todos os Institutos. Como resultado da boa comunicação e das relações estreitas que se geraram entre os Institutos, a cooperação é frequente. Muitas reuniões conjuntas foram realizadas na Colômbia, no Equador e no Peru para compartilhar experiências e aprofundar as lições do Programa. Uma relação sinérgica entre diretores e membros dos Institutos da Colômbia e do Equador começou em 2011. Durante a pandemia, seus esforços combinados permitiram-lhes expandir a Educação



Sathya Sai em Valores Humanos através de uma plataforma educacional virtual com 12 aulas de Valores Humanos e 10 aulas de Meditação. Este trabalho teve tanto sucesso que ambos os Institutos passaram a realizar diversas conferências internacionais virtuais cujo principal objetivo é sensibilizar para a necessidade de uma Educação Integral em Valores Humanos. Até agora, houve sete conferências regionais. Como o principal interesse dos ISSEs-AL é trabalhar em conjunto, o México foi convidado a participar das conferências. Desde a primeira conferência, o Ministério da Educação do Equador e o Conselho Nacional de Educação em Valores (Organização da Sociedade Civil do Equador) apoiaram todos os eventos e convidaram os Ministérios da Colômbia e do México. A última conferência, realizada de 23 a 25 de outubro de 2023, foi digna de nota, com a participação de autoridades governamentais da Colômbia e do Equador. Este trabalho virtual difundiu a Educação Sathya Sai em Valores Humanos a milhares de professores, pais e à comunidade em geral da região.

## CURSOS CERTIFICADOS DO ISSEA

No dia 23 de novembro de 2023, o Instituto Sathya Sai de Educação da Austrália (ISSEA) teve o prazer de celebrar o primeiro grupo a concluir o Módulo Introdutório do seu curso online recém-desenvolvido. Este curso é oferecido exclusivamente em modo de aprendizagem híbrida através da plataforma Moodle. O Módulo Introdutório envolveu 48 horas de estudo, incluindo palestras gravadas em vídeo, leituras e prática reflexiva, juntamente com discussões em grupo via Zoom, em tempo real. O objetivo do curso é informar professores e outros membros do público em geral sobre as características da ESSVH, para que possam experimentar os seus benefícios por si próprios e estar equipados para partilhar Valores Humanos nas escolas, em casa, no local de trabalho e na comunidade como um todo. O evento memorável refletiu a prática de Sathya Sai Baba de entregar pessoalmente os diplomas aos graduados e pós-graduados na véspera de seu aniversário.



*Capa: Crianças da Escola Sathya Sai de Cuernavaca, México.*



*A Organização Internacional Sri Sathya Sai (OISSS) é uma organização espiritual e humanitária que atua há mais de 50 anos, atualmente em 114 países. O Comitê de Educação da OISSS apoia e promove a Educação Sathya Sai em todo o mundo, incluindo 39 Escolas Sathya Sai, 28 Institutos de Educação Sathya Sai e programas de Educação Sathya Sai em Valores Humanos (ESSVH) e Educação Espiritual Sathya Sai (EES). Para mais informações, entre em contato: ec@sssi.org*